

## LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 09.00 a 19.00 | <b>Iniciación a sala</b>              |
| 9.00 a 10.00  | <b>Pilates + cycling</b>              |
| 9.45 a 10.30  | <b>Natación</b> (12 años)             |
| 10.45 a 11.30 | <b>Gimnasia y deportes</b> (12 años)  |
| 11.30 a 12.15 | <b>Básquet tiro</b>                   |
| 12.00 a 12.45 | <b>Piscina libre para Nado guiado</b> |
| 12.15 a 13.00 | <b>Básquet tiro</b>                   |
| 12.45 a 13.30 | <b>Piscina libre para Nado guiado</b> |
| 13.30 a 14.15 | <b>Piscina libre para Nado guiado</b> |
| 14.15 a 15.00 | <b>Natación</b>                       |
| 15.00 a 15.45 | <b>Entrenamiento local</b>            |
| 15.15 a 16.15 | <b>Fisioterapeuta en sala</b>         |
| 15.30 a 16.15 | <b>Gimnasia y deportes</b>            |
| 16.15 a 17.00 | <b>Escuela de voley</b>               |
| 17.00 a 17.45 | <b>Escuela de básquet</b>             |
| 17.00 a 17.45 | <b>Entrenamiento local</b>            |
| 17.15 a 18.00 | <b>Ciclismo indoor</b>                |
| 17.30 a 18.10 | <b>Natación</b>                       |
| 18.15 a 19.00 | <b>Escuela de tenis</b> ☂             |
| 18.30 a 19.10 | <b>Escuela de tenis</b>               |
| 19.15 a 20.00 | <b>Escuela de fútbol</b> ☂            |
| 19.30 a 20.15 | <b>Natación</b>                       |

## MARTES Y JUEVES

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 07.00 a 08.00 | <b>Entrenamiento local</b>            |
| 08.15 a 09.00 | <b>Pilates</b>                        |
| 09.00 a 19.00 | <b>Iniciación a sala</b>              |
| 11.00 a 11.45 | <b>Básquet tiro</b>                   |
| 11.15 a 12.00 | <b>Piscina libre para nado guiado</b> |
| 11.45 a 12.30 | <b>Básquet tiro</b>                   |
| 12.00 a 13.00 | <b>Piscina libre para Nado guiado</b> |
| 12.30 a 13.00 | <b>Básquet tiro</b>                   |
| 14.15 a 15.00 | <b>Básquet tiro</b>                   |
| 16.00 a 16.45 | <b>Natación</b>                       |
| 17.15 a 18.00 | <b>Gimnasia y deportes</b> (12 años)  |
| 17.30 a 18.10 | <b>Escuela de tenis</b> ☂             |
| 17.30 a 18.15 | <b>Ciclismo indoor</b>                |
| 17.45 a 18.30 | <b>Escuela de fútbol</b> ☂            |
| 18.15 a 19.00 | <b>Natación</b>                       |
| 18.45 a 19.30 | <b>Escuela de voley</b>               |

## SÁBADOS

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 09.00 a 13.00 | <b>Iniciación a sala</b>   |
| 11.30 a 12.00 | <b>Escuela de fútbol</b> ☂ |
| 12.15 a 13.00 | <b>Natación</b>            |
| 15.00 a 18.00 | <b>Básquet tiro</b>        |



Se suspende por lluvia

- \* Enganches sugeridos por grupo de color.
- \* Es necesario hacer reserva web para cada actividad y asistir al club con carné de socio.
- \* Las actividades consecutivas contemplan traslados dentro del club.
- \* Si la primera actividad a realizar no es de piscina, se debe llegar al club 15 min. antes del inicio.
- \* Si la primera actividad a realizar es piscina es necesario llegar al club con 30 min. de anticipación.
- \* La salida del club debe ser hasta 15 min. después de terminada la última actividad.
- \* Piscina: Máx. 1 vez por día.
- En caso de no traer malla o short no podrán realizar la actividad.
- \* En caso de modificar la reserva luego del ingreso del niño/a al club, o de autorizar a otra persona a retirarlo/a, les solicitamos que den aviso al 098 931 021.

# 12 a 14 años

